



FAMILY  
HEALTH  
CENTERS  
AT NYU LANGONE



## ¿Tienes un bebé menor de un año? Únete a nuestros grupos de familias!

**Crea una comunidad** de apoyo, conectando y compartiendo experiencias con otras familias

**Encuentra alivio y reduce estrés** aprendiendo estrategias para manejar tus emociones

**Equilibra las exigencias** de la maternidad aprendiendo nuevas habilidades

**Quien:** Madres y cuidadores con bebés menores de un año

**Donde:** Los grupos se ofrecerán virtualmente en inglés y español

**Cuando:** ¡Nuestro próximo grupo comenzará pronto!

Escanea este código QR para  
que te podamos contactar!



**Contacto:** Llame 347-266-7987 or [ParentsTogether@nyulangone.org](mailto:ParentsTogether@nyulangone.org)